



**UDH**  
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO



**abaco**  
ESCUELA DE PSICOLOGIA Y SALUD

**AHORA CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA  
EN SOLO SEIS MESES**

# TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL



CON EL  
AUSPICIO DE:



CON EL  
RESPALDO DE:



## ¿QUIÉNES SOMOS?

ABACO Escuela de Psicología y Salud es una empresa educativa especializada en brindar cursos de actualización, cursos de especialización y diplomados de perfeccionamiento profesional, somos exclusivos en el área de Psicología, con los más altos estándares de calidad y exigencia académica, que avala la actualización de conocimientos profesionales de nuestros estudiantes. Todos nuestros cursos son diseñados bajo el respaldo de nuestros consultores asociados y conocimiento de las necesidades de cada área a capacitar. Empleamos el modelo de aprendizaje significativo que permite al participante de manera fácil y casuística aprovechar al 100% todos los conocimientos impartidos.

Nota: ABACO, no otorga Grados Académicos, ni Títulos ni Especializaciones propiamente dichos, que su emisión son exclusivas de Universidades licenciadas.

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL CURSO?

El curso se realiza de manera interactiva con el docente y participantes EN VIVO todas las clases (100% SINCRÓNICO). Contamos con nuestra propia plataforma E-Learnig Chamillo, que permite al estudiante llevar la convivencia académica de una forma ordenada y profesional y podrá conectarse desde cualquier lugar con acceso a internet.

Para participar de las clases en vivo el participante podrá interactuar en tiempo real desde tu movil, laptop, PC o Smart TV con conexión a internet, con micrófono y/o cámara indispensable para vivir una mejor experiencia de aprendizaje y materiales solicitados por el Docente.

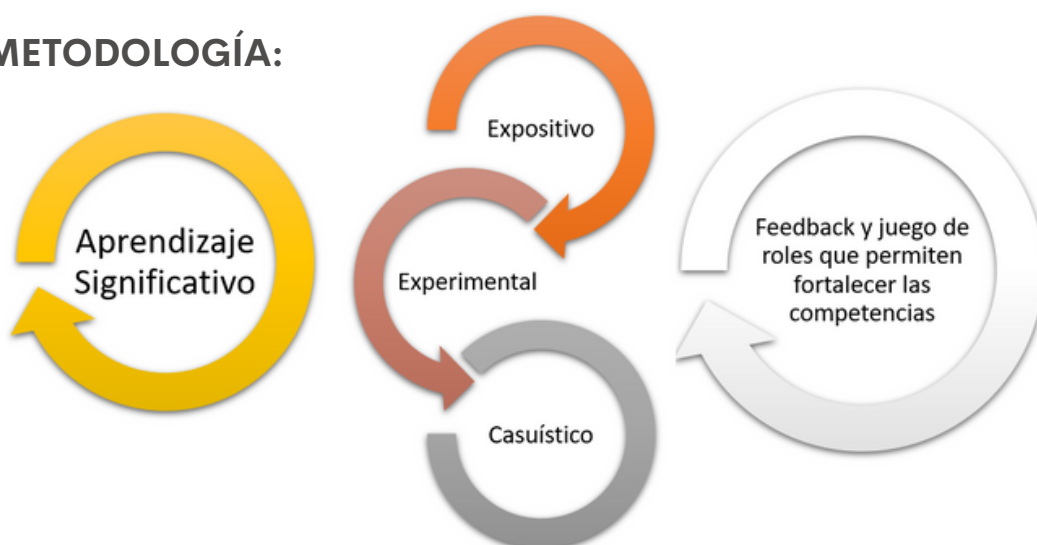
## REQUISITOS DE ADMISIÓN:

Exclusivo para Psicólogos, Bachilleres en Psicología, estudiantes de los últimos ciclos de universidad.

Copia del Título profesional o Bachiller o Constancia de estudios universitarios.



## METODOLOGÍA:



## SOBRE LOS DOCENTES:

- Docentes calificados
- Nivel Posgrado
- Material de apoyo
- Metodología práctica
- Enseñanza personalizada
- Exigencia académica
- Acceso ilimitado a campus E-Learning Chamilo

## CONSULTOR ASOCIADO:



**Jhann Jhersy Cairo Ramos**  
DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA SALUD  
MAestrÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA  
C.Ps.P: 18387



Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapia, estudios de Maestría en Psicología Clínica y de la Salud (Universidad Ricardo Palma), Doctorado en Ciencias de la Salud (Universidad Nacional del Centro del Perú), Especialista en Psicoterapia – TREC, Segunda Especialidad en Didáctica Universitaria, Psicólogo Asistencial en el Hospital Domingo Olavegoya, reconocimientos y felicitaciones por su trayectoria profesional en diversas instituciones públicas y privadas, consultor particular en salud mental.



## ESTRUCTURA CURRICULAR:

### MÓDULO I:

#### FUNDAMENTOS DE LA PSICOTERAPIA

- Introducción a la psicoterapia, principios teóricos y bases metodológicas.
- Evolución de la terapia de conducta, primera, segunda y tercera generación.

### MÓDULO II:

#### EVALUACIÓN CONDUCTUAL

- TCC características actuales.
- Evaluación conductual: entrevistas conductuales, observación conductual, evaluación cognitivo conductual, evaluación psicofisiológica y aplicabilidad diferencial de los métodos de la evaluación conductual.
- Análisis funcional.
- Procesos de la evaluación conductual.

### MÓDULO III:

#### TÉCNICAS DE REFORZAMIENTO

- Reforzamiento positivo, Reforzamiento negativo, Programas de reforzamiento.
- Modelamiento, encadenamiento, Instigación/atenuación
- Reforzamiento diferencial de otras conductas, extensión y castigo.

### MÓDULO IV Y V:

#### TÉCNICAS Y TERAPIAS / TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

- Técnicas de modelado y entrenamiento en habilidades sociales.
- Terapias y técnicas de exposición
- Desensibilización sistemática y técnicas de relajación.
- Terapia racional emotiva comportamental.
- Terapia cognitiva.

### MÓDULO VI:

#### TÉCNICAS ACTUALES DE HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO

- Técnicas de habilidades de afrontamiento y solución de problemas.
- Mindfulness

## ¿QUÉ INCLUYE EL CURSO?

- Conectarse desde la comodidad de su casa u oficina en tiempo real - EN VIVO.
- Sesiones online vía Zoom o Meet - Contacto directo con el Docente 100% SINCRÓNICO.
- Material digital de estudio por sesión.
- Trabajos por clase.
- Foros de debate y consulta al docente.
- Evaluaciones constantes
- Acceso a la comunidad virtual de ABACO.
- Acceso al grupo de Whatsapp de estudiantes por Programa Académico.
- Acceso a nuestras Comunidades Privadas (material de investigación).
- Invitación a publicar artículos en nuestra Revista Institucional.
- FULL PRÁCTICO - TALLERES.
- Descuentos especiales en próximos cursos para ti y tu familia.
- Interactuar con sus compañeros de clase.

## ¿CUÁNDO INICIAMOS?

- Consulta nuestros inicios para el 2023 al WhatsApp **933.604.322**.



## SOBRE LA CERTIFICACIÓN.

Para obtener la Certificación OFICIAL FINAL el participante deberá:

1. Acreditar el 100% de asistencia en el proceso académico.
2. Obtener una nota mínima aprobatoria de 14 (Catorce - Promedio final).
3. De no tener la nota aprobatoria solo se brindará una constancia de participación por Abaco.
4. El certificado final y los certificados modulares podrán ser en físico (envío por courier, cargo adicional de envío) o virtuales descargables desde nuestro portal web.
5. No tener cuotas de pensiones pendientes de pago y haber abonado por el certificado final.
6. Emisión del Certificado. Se cuenta con tres opciones:
  - a. ABACO, cuenta con el convenio con la Universidad de Huánuco licenciada por SUNEDU, para la emisión del Diploma.
  - b. ABACO, cuenta con el auspicio del Colegio de Psicólogos del Perú CDR IX, para la emisión de la Certificación por Abaco.
  - c. ABACO, cuenta con el respaldo de ESUN Business School, para la emisión de la Certificación.
7. La emisión del Diploma o Certificado es por 624 Horas Académicas, contabilizados entre trabajos en el campus virtual, clases en vivo online y trabajos de investigación o talleres fuera de las horas lectivas.
8. ABACO te REGALA UNA CERTIFICACIÓN modular emitida por ABACO al culminar tus estudios.
9. El Diploma o Certificado final cuenta con tus datos encriptados en un Código QR, holograma y sello de agua que garantizan su autenticidad.



**UDH**  
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO



## ¿POR QUÉ CONFIAR EN ABACO?

- ABACO es una empresa registrada en Registros Públicos como EMPRESA DE EDUCACIÓN y en su OBJETO es brindar cursos EXCLUSIVOS EN PSICOLOGÍA.
- ABACO, cuenta con el convenio con la Universidad de Huánuco licenciada por SUNEDU.
- ABACO cuenta con el respaldo mediante auspicio del Colegio de Psicólogos del Perú CDR IX.
- ABACO cuenta con el respaldo de ESUN Business School.
- 100% clases en VIVO, no son clases grabadas, el docente esta contigo en tiempo real.
- Nuestra plana Directiva y Docente con un promedio de veinte años en Educación Superior Universitaria, con Grados Académicos de Doctor, Magíster y el 95% ostentan la profesión de Psicólogos colegiados.
- En nuestro corto camino ya tenemos mas de DOSCIENTOS egresados.
- Nuestros pilares: Calidad académica, confianza, garantía y acompañamiento personalizado.
- Únicos con plataforma académica (nivel universitario) E-Learning Chamillo
- No cobramos por materiales.
- Pensiones CONGELADAS hasta que termines el curso.
- Contamos con la plataforma MEET Profesional para grabar las clases y alojarlos en nuestra videoteca Youtube.
- Contamos con nuestra COMUNIDAD de egresados con grandes promociones, descuentos y sorteo de medias becas.

## CONVENIOS Y AUSPICIO:



CONVENIO CENTRO DE ESTIMULACIÓN INTEGRAL NIÑO JESÚS C.A. - VENEZUELA



CONVENIO DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN - PSICOLOGÍA - MÉXICO CDMX



CONVENIO CON LA ESCUELA LATINOAMERICANA DE ALTOS ESTUDIOS



CONVENIO CON LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO LICENCIADA POR SUNEDU



AUSPICIO CON EL COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL PERÚ CDR IX



CONVENIO CON EL CENTROL TÉCNICO PROD. MINEDU ESUN BUSINESS SCHOOL

## PASOS A SEGUIR PARA TU MATRÍCULA:

### PRIMER PASO:

Realizar el pago de matrícula en nuestras cuentas bancarias o en nuestra oficina de admisión.

### SEGUNDO PASO:

Enviar el voucher de deposito al Whatsapp 933.604.322

más tus datos: Nombre, DNI, celular, correo electrónico en GMAIL y denominación del curso elegido.

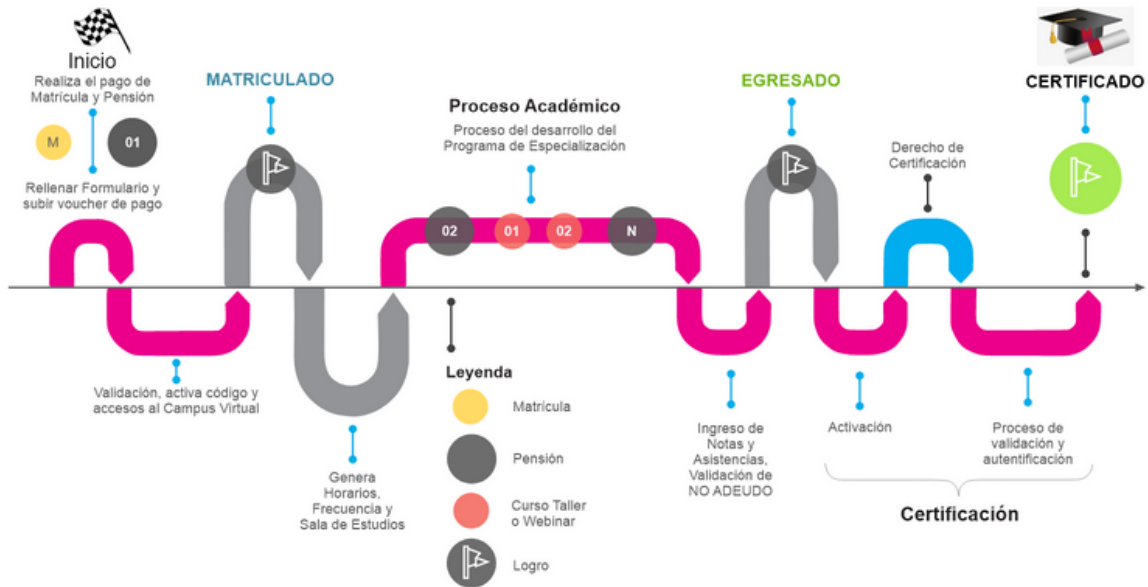
### TERCER PASO:

Rellenar el formulario de Matrícula Oficial y Compromiso del Estudiante.

Al realizar los tres pasos anteriores te daremos acceso al grupo WhatsApp del Curso, es aquí el punto de partida para la convivencia académica.



## TU VIDA ACADÉMICA EN ABACO:



## INVERSIÓN:

- Matrícula: S/. 100.00 - \$ US. 25.00
- Pensión: S/. 240.00 - \$ US. 60.00
- Certificación: Consulta las opciones con tu asesor académico y promociones activas.

## CUENTA BANCARIA COORPORATIVA:



Cuenta Banco de Crédito del Perú:  
N° 355-2670222-0-96 en Soles  
ESUN BUSINESS SCHOOL  
C.C.I. N° 00235500267022209668



YAPE  
Celular N° 916.965.871



PLIN  
Celular N° 974.032.272



Transferencias Internacionales  
Abaco Escuela de Psicología  
ingrafaelarias@gmail.com



Giros Internacionales - Western Unión  
Rafael Hugo Arias Salazar  
DNI N° 20040106



Boleta o factura por vía WhatsApp

RUC: 20606240504  
ESUN BUSINESS SCHOOL

## AHORA CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA CALIDAD ACADÉMICA, SERIEDAD Y SEGURIDAD

<p><b>ARTETERAPIA</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 	<p><b>PSICOLOGÍA COMUNITARIA</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 
<p><b>PSICOTERAPIA GESTALT I Y II</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 	<p><b>TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 
<p><b>PSICOTERAPIA INFANTIL</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 	<p><b>TERAPIA DE LENGUAJE</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 
<p><b>PSICOLOGÍA EDUCATIVA</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 	<p><b>PSICOLOGÍA CLÍNICA</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 
<p><b>TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 	<p><b>PSICOLOGÍA FORENSE</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 
<p><b>PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 	<p><b>PREVENCIÓN, ABORDAJE Y DETECCIÓN DEL SUICIDIO</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 
<p><b>GESTIÓN DE PROYECTOS EDUCATIVOS PARA EL DESARROLLO COMUNITARIO</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 	<p><b>ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y DESARROLLO INFANTIL</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 
<p><b>PSICOLOGÍA POSITIVA</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 	<p><b>PSICOLOGÍA CRIMINAL</b> EN SOLO SEIS MESES</p> 



- CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA
- DOCENTES EN VIVO TODAS LAS CLASES
- SESIONES GRABADAS
- 100% SINCRÓNICO
- MATERIAL GRATIS
- UNA CERTIFICACIÓN GRATIS
- ÚNICOS CON PLATAFORMA E-LEARNING CHAMILLO



CON AUSPICIO DE:




CON RESPALDO DE:







## UBÍCANOS Y CAMBIA TU RITMO:

 **LIMA**  
922.029.644

 **AREQUIPA**  
900.311.086

 **HUANCAYO**  
933.604.322  
JR. NEMESIO RAEZ N° 498

 **PUCALLPA**  
921.498.917

 **TACNA**  
950.668.709

 **HUÁNUCO - PASCO**  
921.072.268

**PRONTO  
AYACUCHO**

